



Nr. 24 Heggenvlechten

Het vlechten van heggen is een oud ambacht. Het vlechten bestaat uit het inzagen of inkappen, buigen en laag vastzetten van struiken, zodat de heg weer uitgroeit en voor lange tijd ondoordringbaar is. Boeren vlochten eeuwenlang heggen om wild tegen te houden of vee op te sluiten. Daarom staan de meeste heggen vol met doornstruiken zoals meidoorn en sleedoorn.

Heggenvlechten geeft meer risico's dan regulier onderhoud van heggen, omdat er gewerkt wordt met slag gereedschap als de hiep, rodax of bijl.

Werkzaamheden

- Snoeien van haag
- Afzetten van heg
- Opruimen van snoeimateriaal

Gereedschappen

- Takkenschaar
- Heggenschaar
- Hiep, rodax, bijl
- Handzaag

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)

- Las- of werkhandschoenen
- Stevig schoeisel
- Veiligheidsbril
- Veiligheidshelm bij kans op vallend hout

Basismaatregelen

Hieronder staan de algemene basismaatregelen voor veilig werken. Die gelden dus in principe bij alle werkzaamheden.

- Vrijwilligers zijn bekwaam in de werkzaamheden. In het veld is altijd een ervaren begeleider aanwezig.
- Gereedschappen en PBM's zijn altijd goed onderhouden.
- Gereedschappen en PBM's worden op de juiste wijze gebruikt.
- Vrijwilligers dragen werkhandschoenen en er is een EHBO-koffer aanwezig.
- Wij adviseren het dragen van veiligheidsschoenen. Stevige schoenen volstaan bij incidenteel vrijwilligerswerk.
- Er zijn voldoende hulpverleners aanwezig. Wij adviseren minimaal twee hulpverleners per groep. Organiseer bij grotere groepen meer hulpverleners.
- Vrijwilligers krijgen instructie en er wordt toezicht gehouden.
- Iedereen let op elkaar en helpt elkaar om veilig te werken

Maatregelen van deze VRIE

Hieronder staan de belangrijkste veiligheidsmaatregelen die specifiek horen bij de werkzaamheden en omstandigheden uit deze VRIE. Neem de maatregelen over op het werkdagformulier. De volledige lijst vind je in het kleurenschema hierna.

- Geef instructie over veilig gebruik van slag gereedschap.
- Vervoer slag gereedschap met de beschermkap.
- Schat de spanning op het hout goed in.





	Gevaren / risico's	Maatregelen
Hoog !!!	Wonden door verkeerd gebruik of verkeerd vervoer van slaggereedschap Geraakt worden door opscheurend hout	<ul style="list-style-type: none">• Overweeg om slaggereedschap te vervangen door takkenschaar of zaag.• Gebruik je toch slaggereedschap, geef dan goede instructie: sla met het slaggereedschap van je af en sla altijd onder een hoek van 60 graden op het hout.• Vervoer slaggereedschap alleen in een kist en met beschermkap.• Schat de spanning op het hout goed in.
Midden !!	Snijwonden door handzaag of takkenschaar Wonden door stekels Verwondingen door vallend hout	<ul style="list-style-type: none">• Draag las- of werkhandschoenen.• Draag aansluitende, stevige kleding.• Draag een veiligheidsbril. • Bij kans op vallend hout: draag een helm.
Laag !	Uitglippen en struikelen Rugklachten door verkeerd tillen of verkeerd slepen van takken	<ul style="list-style-type: none">• Houd de werkplek schoon en opgeruimd. • Houd takken bij het wegslepen vast aan de dikste kant. Til niet boven je hoofd.

