



Nr. 22 Hooien en verzamelen van maaisel

Het verzamelen van grassen of kruiden die op een bepaalde hoogte zijn gesneden. Het maaisel wordt, al dan niet na een periode van drogen, handmatig op hopen geharkt en afgevoerd.

Dit is fysiek zwaar werk (bijvoorbeeld bij rietmaaisel). Ook is er een verhoogd risico op tekenen.

Werkzaamheden <ul style="list-style-type: none">• Maaisel of hooi bijeen harken• Afvoeren maaisel	
Gereedschappen <ul style="list-style-type: none">• Hooihark• Riek• Kruiwagen• Berry / brancard• (Hooi)wagen / lastpakker	Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) <ul style="list-style-type: none">• Handschoenen• Veiligheidsschoenen of stevig schoeisel met goed profiel
Basismaatregelen <p>Hieronder staan de <u>algemene</u> basismaatregelen voor veilig werken. Die gelden dus in principe bij alle werkzaamheden.</p> <ul style="list-style-type: none">• Vrijwilligers zijn bekwaam in de werkzaamheden. In het veld is altijd een ervaren begeleider aanwezig.• Gereedschappen en PBM's zijn altijd goed onderhouden.• Gereedschappen en PBM's worden op de juiste wijze gebruikt.• Vrijwilligers dragen werkhandschoenen en er is een EHBO-koffer aanwezig.• Wij adviseren het dragen van veiligheidsschoenen. Stevige schoenen volstaan bij incidenteel vrijwilligerswerk.• Er zijn voldoende hulpverleners aanwezig. Wij adviseren minimaal twee hulpverleners per groep. Organiseer bij grotere groepen meer hulpverleners.• Vrijwilligers krijgen instructie en er wordt toezicht gehouden.• Iedereen let op elkaar en helpt elkaar om veilig te werken	
Maatregelen van deze VRIE <p>Hieronder staan de belangrijkste veiligheidsmaatregelen die specifiek horen bij de werkzaamheden en omstandigheden uit deze VRIE. Neem de maatregelen over op het werkdagformulier. De volledige lijst vind je in het kleurenschema hierna.</p> <ul style="list-style-type: none">• Gebruik een goede werkhouding en de juiste werktechniek.• Til niet te zwaar en til vanuit de benen.• Houd minimaal 2 meter afstand van elkaar.• Zet de riek in de grond als je deze even niet gebruikt	





	Gevaren / risico's	Maatregelen
Hoog !!!	Lyme door tekenbeten	<ul style="list-style-type: none">• Controleer lichaam en kleding op teken en verwijder deze zo snel mogelijk.
Midden !!	Verwondingen door steken met de riek of door stoten met stelen van gereedschap Verwondingen door op hark te gaan staan Rug- of andere blessures Oververhitting, zonnesteek, verbranden bij warm weer of volle zon. Verbranden geeft op de lange duur een verhoogd risico op huidkanker.	<ul style="list-style-type: none">• Houd minimaal 2 meter afstand van elkaar• Zet de riek in de grond als je deze even niet gebruikt. Duw de riek met de voet dieper de grond in.• Draag veiligheidsschoeisel of stevig schoeisel.• Leg de hark altijd met de tanden naar de grond neer.• Neem een goede werkhouding aan: let op een stabiele, ruime voetenstand. Voorkom een 'draaiende onderrug'. Neem niet te veel hooi op de vork.• Belaad de berry niet te zwaar. Til vanuit de benen. De voorste persoon start met tillen, de achterste persoon volgt. Werk zo ook bij het neerleggen van maaisel. De achterste persoon ziet immers wat de voorste doet, andersom niet.• Pas kleding aan bij werken in de zon. Draag luchtige kleding die de huid bedekt.• Let extra op oververhitting van hoofd en nek: draag hoofd- en nekbedekking .• Gebruik zonnebrandcrème .• Drink veel en begin daarmee voordat je dorst krijgt.• Pas werkzaamheden zeker aan bij een temperatuur boven de 25 graden: doe alleen licht werk, neem regelmatig pauze, kies voor werken in de schaduw of zorg voor afwisseling.
Laag !	Struikelen	<ul style="list-style-type: none">• Neem struikelgevaar mee in de instructie. Let op waar je loopt.

