



# Nr. 21 Maaien met de zeis

Maaien met de zeis is een oud ambacht dat steeds vaker wordt uitgeoefend. Lang gras, ruigtes, lastige overhoekjes en onregelmatige terreinen zijn met de zeis vaak handiger en sneller te maaien dan met gemotoriseerde maaiers.

De belangrijkste risico's zijn verwondingen door het snijvlak en gehoorbeschadiging tijdens het haren van de zeis. Doordat het werk vaak zomers en in hoge begroeiing plaats vindt, is het risico op tekenbeten en zonnebrand aanwezig.

## Werkzaamheden

- Maaien
- Strekelen/scherpen
- Haren

## Gereedschappen

- Zeis
- Zeissleutel
- Strekel
- Hamer/aambeeld

## Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)

- Handschoenen
- Veiligheidsschoenen of stevig schoeisel
- Gehoorbescherming 35dB(A)

## Basismaatregelen

Hieronder staan de algemene basismaatregelen voor veilig werken. Die gelden dus in principe bij alle werkzaamheden.

- Vrijwilligers zijn bekwaam in de werkzaamheden. In het veld is altijd een ervaren begeleider aanwezig.
- Gereedschappen en PBM's zijn altijd goed onderhouden.
- Gereedschappen en PBM's worden op de juiste wijze gebruikt.
- Vrijwilligers dragen werkhandschoenen en er is een EHBO-koffer aanwezig.
- Wij adviseren het dragen van veiligheidsschoenen. Stevige schoenen volstaan bij incidenteel vrijwilligerswerk.
- Er zijn voldoende hulpverleners aanwezig. Wij adviseren minimaal twee hulpverleners per groep. Organiseer bij grotere groepen meer hulpverleners.
- Vrijwilligers krijgen instructie en er wordt toezicht gehouden.
- Iedereen let op elkaar en helpt elkaar om veilig te werken

## Maatregelen van deze VRIE

Hieronder staan de belangrijkste veiligheidsmaatregelen die specifiek horen bij de werkzaamheden en omstandigheden uit deze VRIE. Neem de maatregelen over op het werkdagformulier. De volledige lijst vind je in het kleurenschema hierna.

- Zorg dat de maaier een cursus Maaien met de zeis heeft gevolgd of afdoende instructie heeft gekregen.
- Zorg dat omstanders minimaal 3 meter afstand van de maaicirkel houden.
- Zorg voor een juist gebruik van de zeis, zowel tijdens het maaien als tijdens het vervoer van de zeis.
- Draag gehoorbescherming tijdens het haren (oorplugs 35 dB(A)).
- Draag een lange broek met de pijpen in de sokken en controleer op teken





	<b>Gevaren / risico's</b>	<b>Maatregelen</b>
<b>Hoog !!!</b>	<p>Lyme door tekenbeten</p> <p>Snijwoningen tijdens het werk, met name tijdens het strekelen/scherpen</p> <p>Snijwonden tijdens het losdraaien van het zeisblad met bijgeleverde sleutel</p> <p>Verwondingen bij omstanders</p> <p>Snijden aan zeis als deze niet in gebruik is of tijdens transport</p> <p>Gehoorschadiging bij het haren van het zeisblad op aambeeld</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Draag een lange broek met de pijpen in de sokken.</li><li>• Controleer lichaam en kleding op teken en verwijder deze zo snel mogelijk.</li><li>• Zorg dat de persoon die maait met de zeis een cursus of afdoende instructie heeft gevolgd over het gebruik van de zeis.</li><li>• Draag snijvaste handschoenen tijdens het losdraaien van het zeisblad. Gebruik een lange sleutel.</li><li>• Gebruik de juiste werktechniek.</li><li>• Zorg dat omstanders minimaal 3 meter afstand van de maaicirkel houden.</li><li>• Laat het snijvlak van de zeis naar de grond wijzen als deze niet in gebruik is. Strekel met het houten deel op de grond, laat steunen op de angel van de zeis. Draag de zeis in de rechterhand en aan buitenzijde van de groep. Scherm het zeisblad af, bijvoorbeeld met een doek.</li><li>• Draag gehoorbescherming tijdens het haren (oorplugs 35 dB(A)).</li></ul>
<b>Midden !!</b>	<p>Oververhitting, zonnesteek, verbranden bij warm weer of volle zon. Verbranden geeft op de lange duur een verhoogd risico op huidkanker.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pas kleding aan bij werken in de zon. Draag luchtige kleding die de huid bedekt.</li><li>• Let extra op oververhitting van hoofd en nek: draag hoofd- en nekbedekking.</li><li>• Gebruik zonnebrandcrème.</li><li>• Drink veel en begin daarmee voordat je dorst krijgt.</li><li>• Pas werkzaamheden zeker aan bij een temperatuur boven de 25 graden: doe alleen licht werk, neem regelmatig pauze, kies voor werken in de schaduw of zorg voor afwisseling.</li></ul>
<b>Laag !</b>	<p>Huidirritatie of snijwonden door vegetatie</p> <p>Rug- of andere klachten door fysieke belasting</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Draag een lange broek.</li><li>• Zorg voor een goede werkhouding; zet je voeten op schouderhoogte uit elkaar, maai met licht gebogen knieën, beweeg de zeis in een cirkel van 180 graden over de grond waarmee je schouders sneller draaien dan je heupen.</li><li>• Neem regelmatig pauze.</li></ul>

