



# Nr. 43 Nestkasten plaatsen en controleren

Het plaatsen, controleren of vervangen van nestkasten. Hierbij wordt een ladder gebruikt om de juiste hoogte te bereiken. Als een kast regelmatig gecontroleerd moet worden, wordt er een bevestigings- en zekeringspunt aangebracht.

Het grootste risico is het werken op hoogte: vrijwilligers kunnen van de ladder vallen en vallende voorwerpen kunnen personen op de grond raken.

## Werkzaamheden

- Plaatsen ladder
- Nestkast plaatsen/schoonmaken/ controleren
- Evt. aanbrengen bevestigings- en zekeringspunt

## Gereedschappen

- Ladder
- Bevestigingsmateriaal
- Touw
- Katrol
- Heet water/emmer
- Krabber

## Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)

- Valbeveiliging
- Werkhandschoenen
- Veiligheidsschoenen of stevig schoeisel met goed profiel
- Evt. extra helm voor tweede man
- Stofmasker

## Algemene maatregelen:

- Vrijwilligers zijn bekwaam in de werkzaamheden. In het veld is altijd een ervaren begeleider aanwezig.
- Gereedschappen en PBM's zijn altijd goed onderhouden; alle ladders en machines zijn gekeurd.
- Gereedschappen en PBM's worden op de juiste wijze gebruikt.
- Vrijwilligers dragen werkhandschoenen en er is een EHBO-koffer aanwezig.
- Wij adviseren het dragen van veiligheidsschoenen. Stevige schoenen volstaan bij incidenteel vrijwilligerswerk.
- Er zijn voldoende hulpverleners aanwezig. Wij adviseren minimaal twee hulpverleners per groep. Organiseer bij grotere groepen meer hulpverleners.
- Vrijwilligers krijgen instructie en er wordt toezicht gehouden.
- Iedereen let op elkaar en helpt elkaar om veilig te werken

## Lijst van maatregelen over te nemen op het werkdagformulier:

Hieronder staan de belangrijkste te nemen maatregelen. Neem deze over op het werkdagformulier. De volledige lijst vind je in het kleurenschema hierna.

- Volg altijd de voorschriften op over veilig gebruik van ladders: gebruik de juiste ladder, plaats deze stabiel en til niet meer dan 5 kg op een ladder.
- Maak bij te zware kasten gebruik van hulpmiddelen om de kast op hoogte te brengen, bijvoorbeeld een riem, touw of katrol.
- Gebruik indien nodig (bij reiken, kracht zetten, etc.) valbeveiliging, voor een stabiele werkpositie op hoogte.
- Zorg dat er zich geen personen onder de ladder bevinden tijdens de werkzaamheden.
- Wees alert op wespennesten of roofvogels op of nabij de werkplek.





	<b>Gevaren / risico's</b>	<b>Maatregelen</b>
<b>Hoog</b> <b>!!!</b>	Letsel door vallen  Letsel door vallende voorwerpen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Volg altijd de voorschriften op over veilig gebruik van ladders: gebruik de juiste ladder, plaats deze stabiel en til niet meer dan 5 kg op een ladder.</li><li>• Zorg voor een stabiele werkpositie. Ga niet aan het werk als er geen stabiele werkpositie ingenomen kan worden. Bijvoorbeeld bij extreem gladde omstandigheden of op een helling.</li><li>• Zet de ladder stevig neer. Maak indien nodig de bovenkant vast aan de boom.</li><li>• Sta altijd met beide voeten op de ladder. Reik niet verder dan een armlengte naast de ladder.</li><li>• Gebruik een positioneringssysteem (valbeveiliging) bij werken op hoogte, bij zwaar tillen of bij een instabiele werkpositie.</li><li>• Maak bij te zware kasten gebruik van hulpmiddelen om de kast op hoogte te brengen, bijvoorbeeld een riem, touw of katrol.</li><li>• Zorg dat er zich geen personen onder de ladder bevinden tijdens de werkzaamheden.</li><li>• Zorg dat personen op de grond een helm dragen.</li></ul>
<b>Midden</b> <b>!!</b>	Verwond worden door roofvogels of wespen  Inademen stof en uitwerpselen Stof in de ogen krijgen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wees alert op wespennesten of roofvogels op of nabij de werkplek.</li><li>• Draag handschoenen.</li><li>• Draag een stofmasker en een veiligheidsbril.</li></ul>
<b>Laag</b> <b>!</b>	Brandwonden door heet water	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maak een emmer met heet water niet te vol.</li><li>• Draag handschoenen.</li></ul>

Meer informatie

[Arbo infoblad 7 Veilig plaatsen en controleren nestkasten - VBNE](#)

[Werken op hoogte | Arbocatalogus Bos en Natuur \(stigas.nl\)](#)

